



## **RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS RS6370**

*La certification « Réaliser une pose d'extension de cils » s'inscrit dans une démarche de valorisation des compétences de deux méthodes répandues : méthode cil à cil et volume russe. Elle vise à spécialiser les professionnel.le.s des métiers de la beauté, notamment, les praticiens en maquillage permanent, les esthéticien.ne.s, les dermographes, et les prothésistes ongulaires dans les techniques d'embellissement du regard.*

*L'intention de cette certification vise à mettre en lumière, les compétences et les techniques spécifiques nécessitant une maîtrise parfaite, afin de pouvoir assurer des prestations de qualité. La zone de travail étant sensible, il est donc nécessaire d'acquérir les compétences techniques précises dans le respect des règles de sécurité et d'hygiène.*

*Ces compétences viennent compléter les prestations de beauté usuelles au sein des instituts de beauté ou offertes par les professionnel.le.s indépendant.e.s. La pratique de pose de prothésie ciliaire, nommé extension de cils, consiste à appliquer un cil synthétique sur un cil naturel en vue d'accentuer le regard. Plusieurs méthodes et résultats sont possibles en fonction de la demande et du besoin du client. La prise en compte de la nature du cil reste primordiale, et doit orienter l'avis des professionnel.le.s dans le choix du type de pose. Le résultat a une tenue moyenne de 3 semaines, et pourrait, en cas de non maîtrise du geste par le praticien, avoir des conséquences visibles sur les clients. Il est donc important de formaliser et de professionnaliser cette pratique. Ainsi, cette certification apportera les connaissances et les gestes nécessaires à la bonne pratique de la pose d'extensions de cils dans le respect du protocole d'hygiène et de sécurité.*

*Résultats attendus à l'issue de la formation*

*Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification*

*Modalités d'obtention*

*D'un entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.*

*Détails sur la certification*

*- D'une mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel*

*- Obtenir un résultat supérieur ou égal à la note finale comprenant :*

*un résultat supérieur ou égal à 10/20 au questionnaire professionnel ;  
un résultat supérieur ou égal à 10/20 lors de la mise en situation professionnelle.*

*- Le jury est composé de professionnels, dont plus de 50% des jurés sont externes à l'organisme de formation répondant aux critères suivants :*

*Avoir 3 ans d'expériences en qualité d'esthéticien.ne ;*

*Exercer depuis au moins 3 ans la pratique d'extension de cils ;*

*Neutralité : n'avoir entretenu aucune relation, ni personnelle, ni professionnelle, avec les candidats avant la session d'examen*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

#### Profils des apprenants

- Aux reconversions professionnelles avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle, amenées à réaliser et assurer des soins de produits cosmétiques pour cils et les sourcils, des poses de produits artificiels pour les cils et les sourcils, des poses de produits semi permanents pour les cils et les sourcils, d'une action esthétique de l'embellissement du regard sur des clients
- Techniciens(nes) de la beauté du regard qui souhaitent développer, s'initier, acquérir et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles
- Dermographe qui souhaitent développer, s'initier, acquérir et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles
- Esthéticien(nes) salarié(es) et indépendants d'espaces de soins, d'espaces de bien-être, de centres de beauté qui souhaitent développer, s'initier, acquérir et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles Salarié(es) et indépendants de salons de coiffure en activité professionnelle qui souhaitent développer, s'initier, acquérir et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles

#### Prérequis

- Être majeur
- L'apprenant en reconversion professionnelle avec un projet de création ou de reprise d'activité professionnelle n'est pas soumis à des prérequis.
- L'apprenant professionnel de la beauté ou de la coiffure (dermographe, technicienne du regard, esthéticien(ne), coiffeur(se) salarié ou indépendant) qui souhaite développer, s'initier, se perfectionner, acquérir de nouvelles compétences professionnelles, doit fournir le/les attestation(s) sur les compétences déjà acquises et en lien avec la certification (Exemple : CAP, BP, BAC PRO esthétique ou coiffure, attestations de formation des compétences déjà acquises dans le passé).

#### Accessibilité et délais d'accès

Centre de formation NEFERTITI  
14 jours

#### Qualité et indicateurs de résultats

### Objectifs pédagogiques

- C 1. Réaliser une pose de prothèse ciliaire en appliquant le cil préalablement choisis en fonction de la courbure, du poids, du nombre pour réaliser des bouquets, afin d'offrir l'effet désiré et adapté à la clientèle.
- C 2. Garantir la qualité de suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaire à l'entretien de la prestation favorisant le maintien de l'effet produit, en veillant à rappeler le protocole d'entretien et de séchage des extensions de cils, en répondant aux éventuelles questions relative à la tenue, et au maintien de l'effet en proposant une date de rendez-vous afin d'effectuer un remplissage et maintenir l'effet durablement.

## Contenu de la formation

### • Jour 1

- Le cil naturel
- Les maladies et les contres indications
- La décharge de responsabilité et le questionnaire de santé
- Les gestes de prévention
- L'hygiène avant, pendant et après la prestation
- Les maladies de l'oeil
- Les allergies
- Les extensions de cils (origine, revêtement, les courbures, les tailles, les diamètres)
- La préparation de la salle et de son poste de travail
- Le matériel et les produits
- Le cil artificiel et sa composition
- Les différentes poses de cils à réaliser en cil à cil (classique, naturelle, les effets, mixte, flash...)
- Les différents bouquets préfait volume russe
- Les secrets de la rétention de la colle
- Les stickies
- Les conseils nécessaire à l'entretien de la prestation
- FAQ pour vos clientes
- La morphologie des yeux et du viqage
- Lash mapping cours complet de stylisation
- Entraînement sur tête silicone (préparation des yeux, prise en main du matériel et des produits, pose d'extensions sur franges de cils synthétique)
- Découverte des extensions cil à cil et volume russe bouquet préfait
- Manipulation des pinces pour s'exercer à l'isolation
- Manipulation des pinces pour s'exercer à l'encollage
- Dessin du mapping sur les patchs
- Préparation d'une pierre de jade et de la colle

### • Jour 2

- Révision du cours théorique de la veille
- Démo par la formatrice de la méthode complète:
- Recueillir au sein d'un document spécifique l'ensemble des informations concernant le client, en posant les questions adaptées (coordonnées des nouveaux clients, état actuel des cils, anciennes prestations réalisées, antécédents médicaux...), nécessaires à la préparation de la prestation.
- Analyser les attentes du client et définir une solution technique adaptée en présentant les diverses prestations, en lui expliquant clairement l'étude morphologique du regard, afin de proposer un projet global esthétique d'embellissement du regard.
- Procéder à une action esthétique d'embellissement du regard selon les critères requis et en exécutant le protocole esthétique de la technique sélectionnée, en démaquillant et dégraissant les cils, en isolant les cils inférieurs, en les brossant pour les préparer aux étapes suivantes, à l'aide d'outils préalablement préparés, nettoyés et désinfectés.
- Poser selon un ordre chronologique les produits en fonction des choix spécifiques et du protocole esthétique et en réalisant, suivant la morphologie du regard, la modification des cils naturels selon la technique choisie (extensions de cils, cil à cil) et veiller à leur entretien afin de réaliser une prestation durable dans le temps:
- Appliquer ou retirer les produits de soins cosmétiques, artificiels ou semi-permanents en respectant les différentes étapes de pose ou de retrait et les temps associés à la technique choisie (temps de pause du produit ou retrait...) ainsi que les règles de diamètre et de longueur des cils afin de procéder à l'embellissement du regard et répondre aux attentes du client.
- Conseiller le client sur les risques éventuels (allergies, rejets...) et sur les pratiques à adopter et à éviter pour conserver la qualité de la prestation réalisée.
- Conseiller la cliente sur la fréquence des rendez-vous d'entretien afin d'assurer un niveau de qualité et de suivi dans la relation client.
- Accueil du 1er modèle pour l'apprenant(e) : mise en situation réelle sous le contrôle et les corrections de la formatrice
- Réalisation d'une pose complète : Classique
- Préparation du poste de travail, Accueil des modèles et installation, Diagnostic

- Règle d'hygiène et de sécurité à exécuter préalablement, pendant et après le soin
  - Préparation des cils naturels : pré-soin
  - Réalisation de la pose d'extensions de cils
  - Conseils post-soin et entretien
  - Appréciation du résultat par le modèle et la formatrice
  - Debriefing avec la formatrice
  - QCM d'évaluation
  - Conseiller le client sur les risques éventuels (allergies, rejets...) et sur les pratiques à adopter et à éviter pour conserver la qualité de la prestation réalisée.
- Jour 3
    - Analyse en groupe des compétences acquises ou non acquise
    - Accueil du 2ème modèle pour l'apprenant(e) : mise en situation réelle sous le contrôle et les corrections de la formatrice
    - Réalisation d'une pose complète : Volume Russe
    - Préparation du poste de travail, Accueil des modèles et installation, Diagnostic
    - Règle d'hygiène et de sécurité à exécuter préalablement, pendant et après le soin
    - Réalisation de la pose d'extensions de cils en volume russe
    - Conseils post-soin et entretien
    - Appréciation du résultat par le modèle et la formatrice
    - Conseiller le client sur les risques éventuels (allergies, rejets...) et sur les pratiques à adopter et à éviter pour conserver la qualité de la prestation réalisée.
    - Debriefing de la technique avec la formatrice
    - Application du produit de dépose en respectant les différentes étapes et les temps d'application pour réaliser une dépose

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formatrice : KHATI Coralie

### Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

**Prix** : 1850.00